



Título: Almond Blossom
Autor: Van Gogh



INSTITUTO
**CONHECIMENTO
LIBERTA**

Descolonizando o corpo feminino: Autonomia, saúde e liberação feminina

Espiritual



11 aulas



Carol Neves



CONHEÇA SUA PROFESSORA

Carol Neves (@carolpachamama) é sócia fundadora e diretora geral da Pachamama @amopachamama. É mãe, publicitária, pesquisadora de plantas medicinais, óleos essenciais, alimentação natural e feminismo. Reikiana, formada em Yoga, Ayurveda, Permacultura e Aromatologia. É co-criadora e facilitadora do curso online Universo Mulher e do Retiro de Aprofundamento em Medicinas Femininas: Sacred Medicine, além de facilitadora do Workshop Bússola das Estrelas. Atualmente se dedica à gestão geral da Pachamama e aprofunda seus estudos em Spagiria, Astrologia Egípcia e sociedades Matrilineares.

SOBRE O CURSO

Apresentação do Curso

O curso "Descolonizando o corpo feminino" irá apresentar um panorama da relação da mulher com seu próprio corpo e demonstrar como essa relação está intrinsecamente relacionada ao sistema social no qual estamos inseridos, abordando aspectos culturais, econômicos, sociopolíticos e históricos. Conheceremos sociedades Matrilineares (pré patriarcais), passaremos pela construção e manutenção do sistema patriarcal, sua visão androcentrista dominante, as fissuras provocadas pelos movimentos feministas e chegaremos aos dias atuais, apresentando a situação social das mulheres.

Discutiremos também os inúmeros padrões de beleza impostos em diferentes momentos da história, a pressão social que vivemos hoje para alcançar padrões inatingíveis, o papel da mídia na percepção do corpo feminino e da subjetividade da mulher na contemporaneidade e toda a indústria da beleza, procedimentos estéticos e medicamentos criados em torno dessa insatisfação da mulher com seu próprio corpo. Em um segundo momento, serão apresentadas ferramentas práticas para a autonomia e liberação feminina, através do resgate de antigas práticas pré patriarcais de empoderamento feminino, reconhecimento da ciclicidade feminina (seus desafios e potências), autonomia na saúde, através da ginecologia natural, liberação de tabus, compreendendo a sexualidade feminina e desvendando o prazer da mulher, tão deturpado e negligenciado durante séculos.

Por fim, reconhecemos o corpo feminino como instrumento político, percebendo que a liberação dos padrões impostos, o autoamor e regozijo com seu próprio corpo, são atitudes necessárias e urgentes de resistência. E que para caminharmos rumo à nova humanidade é necessário se reapropriar desse corpo político, ampliando o olhar e estabelecendo novas intersubjetividades.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO



Confira o que você irá aprender em cada aula no curso.

Aula 01

Culturas Pré patriarcais e sociedades Matrilineares

Aula 02

Origem e manutenção do patriarcado

Aula 03

Fissuras no sistema patriarcal (movimentos feministas)

Aula 04

Padrões de beleza ao longo da história

Aula 05

O papel da mídia na construção da subjetividade feminina e a indústria da beleza

Aula 06

Ritos de passagem femininos

Aula 07

Ciclicidade feminina

Aula 08

Autonomia é poder! Introdução à Ginecologia Natural

Aula 09

Saúde, sexualidade e emancipação da mulher

Aula 10

O corpo feminino como instrumento político

Aula 11

Aula tira-dúvidas com Carol Neves

REFERÊNCIAS

BEAUVOIR, S. **O segundo sexo**. Nova Fronteira 2014.

DAVIS, E. **Os prazeres da Mulher**. Editora Pensamento, 2017.

FEDERICI, S. **Calibã e a Bruxa: Mulheres, Corpos e Acumulação Primitiva**. Editora Elefante, 2019.

GIMBUTAS, M.; EXTER, M. R. **The Living Goddesses**. University of California Press, 2001.

GRAY, M. **Lua Vermelha**. Editora Pensamento, 2017.

MARÍAS, J. **La Mujer en el siglo XX**. Alianza Editorial, 1980.

MARTIN, P. P. S. **Manual introductorio a la Ginecologia Natural**. Ginecosofía Ediciones, 2015.

SOLNIT, R. **Os homens explicam tudo para mim**. Cultrix, 2017.

VALENTI, J. **Objeto Sexual**. Cultrix, 2018.